

#MensenrechtenVoorIedereen

Toolkit

College voor
de Rechten
van de Mens



Beste lezer,

Fijn dat je samen met het College voor de Rechten van de Mens in actie wil komen. In deze toolkit vind je alles wat je nodig hebt om aandacht te vragen voor mensenrechten in Nederland. Dat kan in het groot en in het klein. Er zijn een aantal activiteiten die je kunt doen:

- Online zichtbaarheid geven aan mensenrechten voor iedereen
- Fysieke zichtbaarheid geven aan mensenrechten voor iedereen
- Je ervaring delen met mensenrechten
- Kleine acties voor anderen organiseren

In deze toolkit vind je alle materialen die je nodig hebt om deel te nemen. Mis je iets, of heb je een specifiek formaat van iets nodig? Mail ons dan vooral.

Met vriendelijke groet,

College voor de Rechten van de Mens



Mensenrechten voor iedereen

Mensenrechten gelden voor alle mensen op de wereld. Voor de bescherming van mensenrechten zijn wereldwijd afspraken gemaakt. Alleen gaat dit nog niet altijd goed. Soms word je ongelijk behandeld. Soms ga jij andermans grenzen over.

Om je recht te halen moet je weten wat deze rechten betekenen. Maar je moet ook weten hoe jouw rechten verbonden zijn met de rechten van mensen om je heen. Alle mensen hebben dezelfde mensenrechten. De ervaringen met mensenrechten zijn alleen voor iedereen verschillend. Daarom gaan wij het land in om met jou te praten.

Wat zijn mensenrechten?

Mensenrechten zijn belangrijk voor een samenleving waarin alle mensen kunnen meedoen, zichzelf mogen zijn en hun talenten kunnen gebruiken. Iedereen heeft het recht om in vrijheid en waardigheid te leven. Een leven vrij van vooroordelen en discriminatie, en met gelijke kansen.

Om mensenrechten voor iedereen te beschermen, zijn er soms maatregelen nodig. Het College voor de Rechten van de Mens beschermt mensenrechten in Nederland. Wij geven voorlichting, adviseren de regering en het parlement, doen onderzoek en rapporteren aan internationale mensenrechteninstellingen.

Heb je het idee dat je gediscrimineerd wordt? Of het nu op werk, in het onderwijs of in een winkel is: je kunt altijd naar het College toekomen met je klacht. Wij onderzoeken en beoordelen dan of er inderdaad sprake is van discriminatie.

Op onze algemene website www.mensenrechten.nl vind je meer informatie over mensenrechten en ons werk, maar ook een formulier voor het melden van een misstand of discriminatieklacht.

Ervaringen van anderen

Zet jij je met hart en ziel in voor mensenrechten in onze samenleving? Kom jij onvermoeibaar op voor de rechten van anderen? Wij zijn altijd op zoek naar meer ervaringen die laten zien hoe waardevol mensenrechten zijn. Ben of ken jij iemand met een inspirerend verhaal? Stuur je verhaal naar communicatie@menserenrechten.nl.

Kom ook in actie!

In de bijlagen van de toolkit vind je materialen om 'Mensenrechten voor iedereen' onder de aandacht te brengen. Bijvoorbeeld thuis, op je werk, op school, bij je sportclub, op straat of online.

Plak een poster achter je raam, deel stickers uit of plaats een bericht op sociale media. Vergeet niet om jouw actie te delen met **#MensenrechtenVoorIedereen**.

Voorbeeld van een social media bericht:

Alle mensen hebben dezelfde mensenrechten. De ervaringen met mensenrechten zijn alleen voor iedereen verschillend. Ik sta stil bij mensenrechten. Voor iedereen. #MensenrechtenVoorIedereen

Gebruik je een foto bij het bericht op sociale media? Vergeet dan niet om een alt-tekst toe te voegen waarin je de foto beschrijft, zodat mensen die voorleessoftware gebruiken ook kunnen begrijpen wat de foto weergeeft.