

#MensenrechtenVoorIedereen

Toolkit

College voor
de Rechten
van de Mens



Beste lezer,

Fijn dat je samen met het College voor de Rechten van de Mens in actie wil komen. In deze toolkit vind je materialen om aandacht te vragen voor mensenrechten in Nederland. Bijvoorbeeld thuis, op je werk, op school, bij je sportclub, op straat of online. Dat kan in het groot en in het klein. Er is een aantal activiteiten dat je kunt doen:

- Op sociale media ervaringen delen met mensenrechten
- Printen van posters en stickers met verschillende mensenrechten
- Op school lesgeven over de betekenis van mensenrechten
- Uitleg geven over het melden van discriminatie bij het College

Mis je iets, mail ons dan vooral: communicatie@mensenrechten.nl.

Met vriendelijke groet,

Voorzitter Jacobine Geel



Mensenrechten voor iedereen

Mensenrechten gelden voor alle mensen op de wereld. Voor de bescherming van mensenrechten zijn wereldwijd afspraken gemaakt. Alleen gaat dit nog niet altijd goed. Soms word je ongelijk behandeld. Soms ga jij andermans grenzen over.

Om je recht te halen moet je weten wat deze rechten betekenen. Maar je moet ook weten hoe jouw rechten verbonden zijn met de rechten van mensen om je heen. Alle mensen hebben dezelfde mensenrechten. De ervaringen met mensenrechten zijn alleen voor iedereen verschillend. Daarom gaan wij het land in om met jou te praten.

Wat zijn mensenrechten?

Mensenrechten zijn belangrijk voor een samenleving waarin alle mensen kunnen meedoen, zichzelf mogen zijn en hun talenten kunnen gebruiken. Iedereen heeft het recht om in vrijheid en waardigheid te leven. Een leven vrij van vooroordelen en discriminatie, en met gelijke kansen.

Om mensenrechten voor iedereen te beschermen, zijn er soms maatregelen nodig. Het College beschermt, bevordert en belicht mensenrechten in Nederland. Wij geven voorlichting, adviseren de regering en het parlement, doen onderzoek en rapporteren aan internationale mensenrechteninstituten.

Heb je het idee dat je wordt gediscrimineerd? Of het nu op werk, in het onderwijs of door een winkel is: je kunt naar ons toekomen met je klacht. Wij onderzoeken en beoordelen dan of er sprake is van discriminatie.

Deel ervaringen met mensenrechten

Wat is jouw ervaring met mensenrechten? Deel je ervaring op sociale media en vergeet niet om onze hashtag [#MensenrechtenVoorIedereen](#) onder je bericht te plaatsen.

Maak mensenrechten zichtbaar

Welk mensenrecht vind jij belangrijk? Print onze posters of stickers uit met een mensenrecht naar keuze. Maak duidelijk dat mensenrechten voor iedereen zijn.

[Link naar de posters en stickers.](#)

Geef les over mensenrechten

Wil jij onderwijs over mensenrechten? Gebruik onze toolboxes voor de basisschool, middelbare school of het MBO of hang onze poster Mensenrechten Op School op in je klas.

[Link naar de toolbox basisschool en middelbare school.](#)

[Link naar de toolbox MBO.](#)

[Link naar de poster Mensenrechten Op School.](#)

Meld discriminatie bij het College

Heb jij het idee dat jij of iemand anders gediscrimineerd wordt? Bekijk of deel onze brochure met uitleg over het melden van discriminatie. Wij beoordelen of er sprake is van discriminatie.

[Link naar de brochure.](#)